

Nutrición integral para empresas

Visión

Ayudar al equipo de trabajo a mejorar su salud y rendimiento, nos preocupamos por cuidar su salud y así evitar enfermedades, prevenirlas o tratarlas.

¿Quiénes somos?

Somos nutriólogas especialistas en nutrición clínica y en nutrición en el deporte; tenemos 10 años de experiencia dando consultas.

Imelda Rodríguez Villegas

CP 9861818

Licenciada en nutrición egresada de la UNIVA

Maestría en nutrición clínica egresada de la UNIVA

Seminarios en:

Estrategias dietéticas para cambios en la composición corporal

Suplementación y farmacología en el fisicoconstructivismo

Alanna Velasco Valencia

CP 8840892

Licenciada en nutrición egresada de la UNIVA con especialidad en nutrición deportiva y clínica.

Diplomado en el manejo nutricional en trastornos de la conducta alimentaria.

Así como seminarios y cursos de actualización, entre ellos :

Suplementación deportiva, Nutrición en el embarazo, Nutrición en el paciente crítico, Nutrición en diabetes y Obesida, Nutrición en enfermedades hepática y Nutrición en Síndrome de Ovario Poliquístico

Detalles del proyecto

Consultas y pláticas

PAQUETE	CONSULTAS	DÍAS	PLATICAS	PRECIO
1	10	1	1	\$4,000
2	20	2	1	\$7,500
3	30	3	2	\$11,500
4	40	4	2	\$13,500
5	50	5	3	\$18,000

Precios + IVA

Consultas

PAQUETE	CONSULTAS	DÍAS	PRECIO
1	10	1	\$3,000
2	20	2	\$5,500
3	30	3	\$8,500
4	40	4	\$11,500
5	50	5	\$15,000

Cada consulta incluye:

- Plan nutricional personalizado
- Análisis antropométrico
- Programa de entrenamiento

Platicas

- Duración 1 hora 30 minutos
- Se pueden considerar invitados de otras especialidades de la salud (fisioterapia, psicología, médico general y dentistas)

Temas de las pláticas

- Alimentación saludable
- Lectura de etiquetas
- Diabetes
- Hipertensión
- Hipotiroidismo
- Sobrepeso y Obesidad
- Nutrición y Rendimiento laboral