

Suplementos & Complementos

Nut Alanna

Proteína

\$900

1 kilo

Cúrcuma

\$290

60 cápsulas

Creatina

\$550

500 g

Citrato de magnesio

\$280

60 cápsulas

Fórmula para apoyo
en menopausia

\$550

500 g

Fórmula para
fortalecer cabello

\$550

500 g

*Las dosis son personalizadas

Suplementos & Complementos

Nut Alanna



Grenetina

\$500

500 g

Preentrenno

\$550

500 g



Melatonina

\$450

60 cápsulas

Colágeno

\$550

500 g

Inositol

\$650

500 g

Carbón activado

\$280

60 cápsulas

*Las dosis son personalizadas

Suplementos & Complementos

Nut Alanna

Vitaminas D3

\$290

60 cápsulas

Hierro

\$350

60 cápsulas

Ashwagandha

\$300

60 cápsulas

**Calcio con
Vitamina D**

\$350

60 cápsulas

**Fórmulas para
prevenir infecciones
en vías urinarias**

\$450

500 g

*Las dosis son personalizadas

Proteína Nut Alanna*

\$900

1 kilo

★ A BASE DE SUERO DE LECHE
80% de proteína

2

PRESENTACIONES

MALTEADA

- Vainilla
- Fresa
- Cookies & Cream
- Mazapán
- Moka
- Banan Split



INFUSIÓN

- Limón
- Fresa
- Mandarina
- Durazno
- Mango
- Piña Colada



Personalizala:

- Deslactosada
- Con Omega 3
- Carbohidratos
- Fibra

Creatina

MONOHIDRATADA

\$550

500 gr

- ★ Evita la pérdida muscular.
- ★ Acelera tu progreso en el ejercicio.
- ★ Economizador energético (ayuda a que tu organismo decida mejor como usar su energía).
- ★ Potencializa la ganancia muscular.

Recomendado para personas deportistas, personas que quieren perder grasa y personas de la tercera edad.



Citrato de magnesio

\$280



60 cápsulas

- ✓ Ideal para obtener un sueño reparador
- ✓ Auxiliar en el cansancio por actividad física
- ✓ Reduce la fatiga durante el día



¿Qué magnesio necesitas?

\$280 **60 cápsulas**

CITRATO:

- ★ Para ir al baño.
- ★ Mantener un sueño profundo.

GLICINATO:

- ★ Disminuir niveles de cortisol.

TRIONATO:

- ★ Aumenta la concentración.

MALATO:

- ★ Mantiene la energía durante el día.

CLORURO:

- ★ Disminuye la acidez estomacal.



Fórmula para apoyo en menopausia

INGREDIENTES

- ★ Raíz de maca
- ★ Triptofano
- ★ Isoflavonas de soya
- ★ Ácido Fólico
- ★ Biotina

\$550

500 g



La mezcla y dosis de cada ingrediente es un excelente auxiliar en el proceso natural de la menopausia.

- ✓ Ayuda a disminuir el estrés.
- ✓ Mejora el estado de ánimo.
- ✓ Aumenta el deseo sexual.
- ✓ Disminuye síntomas como bochorno y sudores nocturnos.
- ✓ Ayuda a regular el ciclo de sueño.
- ✓ Modula la respuesta inmune.
- ✓ Disminuye la grasa abdominal.





Fórmula para fortalecer el cabello



INGREDIENTES

- ★ Romero
- ★ Ácido Fólico
- ★ Colágeno

\$550

500 g



Estimula el crecimiento del cabello.



Reduce la caída del cabello.



Disminuye la grasa del cuero cabelludo.



Pelo más sano y resistente.



Aumenta el grosor del cabello.



Aumenta el brillo del cabello.



También fortalece las uñas.



Grenetina

\$500

500 g

La presentación puede ser en cápsulas o en polvo.



Es un sustituto del colágeno, excelente para personas que buscan los beneficios del colágeno, pero tienen sensibilidad a él, por ejemplo personas que padecen acné.

La grenetina tiene el plus que ayuda al sistema digestivo.





Pre-entreno



\$900

1 kilo

Para tu fórmula personalizada usamos:

- Cafeína
- Guaraná
- L . citrulina
- Beta. Alanina
- Té verde



Personalizar tu pre-entreno es lo ideal ya que la dosis e ingredientes van de acuerdo a tu progreso.



No uso ingredientes que pongan en riesgo tu salud.



Además de ayudarte a entrenar con más ganas, ayuda a disminuir tiempos de recuperación.



Disminuye el dolor ocasionado por el ejercicio.





Melatonina

\$450

60 cápsulas

La melatonina es una hormona que producimos de manera natural cuando dormimos.

Si la suplementamos, es un excelente regulador del ciclo del sueño.

La recomendación es tomarla a la hora que desees dormir durante 1 mes y posteriormente tomarla solo en ocasiones.

Auxiliar en insomnio y en jetlag producido por viajes y horarios de trabajo.





★ Colágeno

\$550

500 g

La presentación puede ser en cápsulas o en polvo. *

Existen diferentes tipos de colágeno, y de acuerdo a tu necesidad se usa el indicado, se puede usar con fines estéticos:



Cabello, piel y uñas

★ Fortalecimiento de articulaciones

★ Acelerador para cicatrización.





Myo-inositol

\$650

500 g



Su uso principalmente es para apoyo en SOP



Ayuda a regular las hormonas femeninas.



Reduce la resistencia a la insulina.



Auxiliar en los síntomas de SOP, tales como:

- Acné
- Control de peso
- Hirsutismo 
- Niveles de colesterol y triglicéridos
- Regular ciclos menstruales





Carbón activado

\$280

60 cápsulas

El carbón activado es un **MUST** en tu botiquín, se usa para intoxicaciones agudas.



Cuando por error comes algo que te haga daño, cantidades excesivas de algún alimento/medicamento o algo que no sea comestible.



También resulta un excelente auxiliar en inflamaciones estomacales.

Para darle este uso es necesario determinar tu dosis en consulta, ya que no es recomendable usarlo diario.



Omega 3

\$250

60 cápsulas



CON 500 MG DE EPA Y DHA

- ★ Ayuda a relajar la tensión muscular causada por el ejercicio
- ★ Auxiliar en el tratamiento de hipertensión
- ★ Recomendado para personas con ovario poliquístico y/o endometriosis
- ★ Recomendado para personas con estilo de alimentación vegetariana/vegana
- ★ Principal suplemento para reducir lípidos en sangre (colesterol y triglicéridos)





Fórmula para prevenir infecciones urinarias



INGREDIENTES

- ★ Arándano
- ★ Cola de caballo
- ★ Vitamina C
- ★ Diente de león
- ★ Jamaica

\$450

550 g



Ideal para mujeres que sufren de infecciones urinarias recurrentes.



La mezcla y dosis de ingredientes ayuda a prevenir infecciones en vías urinarias y también como auxiliar en su tratamiento.



Ashwagandha

\$300

60 cápsulas



Es un adaptógeno que reduce los niveles de estrés, mejora el sueño y aumenta la energía

- ★ La ashwagandha regula la respuesta del cuerpo al estrés
- ★ Mejora la calidad del sueño
- ★ Mejora la memoria, la concentración y la función cognitiva
- ★ También hay mejoras en la salud hormonal, directamente en la vida sexual



Berberina

\$450

60 cápsulas



CON 500 MG

- ★ Auxiliar en el control de la glucosa
- ★ Ideal para personas con diabetes y con resistencia a la insulina y/o SOP
- ★ Auxiliar en el tratamiento de dislipidemias
- ★ Al mejorar el metabolismo, ayuda con la pérdida de grasa
- ★ Ayuda a mantener una microbiota sana
- ★ Ayuda a mantener un buen funcionamiento hepático



Desinflamantes

\$270

60 cápsulas

CÚRCUMA | JENGIBRE | VINAGRE DE MANZANA

BENEFICIOS

- ★ Principalmente ayuda a desinflamar la parte del estómago.
- ★ Auxiliar en el tratamiento de colitis.
- ★ Mejora la digestión.
- ★ Ayuda a regular antojos de cosas dulces durante el día.
- ★ Es un antioxidante natural.
- ★ Disminuye la inflamación celular.
- ★ Auxiliar en el dolor causado por el ejercicio.